



VOI HYVIN -LIIKUNTAKALENTERI TYÖIKÄISILLE

Syksy 2026 viikot 36-50



MAANANTAI

TORSTAI

PERJANTAI

KUNNON STARTTI
MONITOIMIHALLI
RYHMÄLIIKUNTATILA
KLO 17-18
Jäähallintie 7
käynti C -ovista

**KUNNON STARTTIRYHMÄT OVAT
ELINTAPANEUVONNAN
ASIAKKAILLE**

Lisätietoa kunnon
startti-ryhmästä sekä
hyvinvointi- ja
terveysvalmennuksesta
kääntöpuolella.

 Eurajoen kunnan liikuntapalvelut

 eurajoenkunnanliikuntapalvelut

ÄITI -VAUVA JUMPPA
MONITOIMIHALLIN
RYHMÄLIIKUNTATILA
KLO 13-14
Jäähallintie 7
käynti c- ovista

**Ilmoittautuminen
ryhmään Paula Niemelle**

KIERTOHarjoittelua
MONITOIMIHALLIN
RYHMÄLIIKUNTATILA
KLO 18-19
Jäähallintie 7
Kulku ilman koodia vasemman
puoleisesta C -ovesta.

UKKOJUMPPA
YHTEISKOULUN
LIIKUNTASALISSA
KLO 19.30-20.30
Koulutie 2

SOVELTAVA CURLING
MONITOIMIHALLI
RYHMÄLIIKUNTATILA
KLO 10-11
Jäähallintie 7
käynti C- ovista

Henkilöille, joilla lieviä
liikkumiskyvyn ongelmia/
heikkenemisen vaara. Liikkuminen
vähentynyt sekä lihasvoima- ja
tasapaino heikentynyt. Voi olla
liikkumisen apuväline.

**KATSO KAIKKI
TUETUT PALVELUT:**

[https://www.eurajoki.fi/
hyvinvointi/liikunta/voi-
hyvin-toiminta/](https://www.eurajoki.fi/hyvinvointi/liikunta/voi-hyvin-toiminta/)

**LISÄTIEDOT RYHMISTÄ JA
OVIKODEISTA**
Eurajoen kunnan
liikuntapalvelut/
LIIKUNTANEUVOJAT:
Jonna Halminen
044-4312531
jonna.halminen@eurajoki.fi
Paula Niemi
044-4312583
paula.niemi@eurajoki.fi