



KENELLE?

Perheille sekä lapsille ja nuorille, jotka kaipaavat tukea arjenhallintaan tai terveellisempien elintapojen omaksumiseen.

KOSKA?

Matalan kynnyksen perheliikuntaryhmä (pe), sekä Kunnan startti junior (to), toimii Eurajoen monitoimihallissa. Tiedustele ja ota yhteyttä!

MIKSI?

Liikunta lisää hyvinvointia, perhe voi löytää uuden harrastuksen sekä saatte vinkkejä omaan arkeen!

MITÄ?

Terveys- ja hyvinvointivalmennuksessa saa ohjausta ja tukea elämäntapamuutoksen toteuttamiseen.

MISTÄ LISÄTIETOA?

Hyvinvointineuvoja:

Mari Jalava 044 9067650

mari.jalava@sata.fi

Perheliikuntakoordinaattori

Paula Niemi 044 4312583

paula.niemi@eurajoki.fi

EURAJOEN PERHELIIKUNTA- NEUVONTA



unicef



EURAJOKI

Hyvinvoinnin ytimessä



Satakunnan
hyvinvointialue