

# Kuntosalikävijän salietiketti

- Jätä suorituspaikka siistiksi käyttösi jälkeen pyyhkimällä hiet ja palauttamalla painot ja tarvikkeet paikoilleen. Puhdistusaine ja paperia löytyy vesipisteeltä.
- Älä pudottele painoja tai tankoja hallitsemattomasti lattialle. Kolistelusta eivät tykkää painot, lattiat tai kanssatreenaajat.
- Magnesiumin käyttö missään muodossa EI ole sallittua sen aiheuttaman sotkun takia.
- Älä jää laitteisiin tekstaamaan tai puhumaan puhelimeen sarjojesi välissä.
- Kuntosalilla tulee käyttää sisäkenkiä, joita ei ole käytetty ulkona.
- Alaikäraja kuntosalille on 15 vuotta.
- Lapsia ei saa tuoda salille turvallisuussyistä.
- Kulkukoodi on henkilökohtainen, sitä ei saa jakaa muille käyttäjille.
- Jokaisen on näppäiltävä oma koodi kuntosalille tultaessa. Ethän avaa kenellekään ovea ja päästä toista henkilöä kuntosalille ilman omaa henkilökohtaista koodia.
- Nikotiinituotteiden käyttö ei ole sallittua kuntosalilla.
- Vältä ylimääräistä tuoksujen käyttöä astmasta, allergioista ja tuoksuyliherkkyyksistä kärsivien asiakkaiden vuoksi.
- Kulkukoodien väärinkäyttö tai käyttösääntöjen rikkominen voi johtaa kulkuluvan menettämiseen.
- Pidetään yhdessä huolta miellyttävästä treeniympäristöstä noudattamalla sääntöjä.