EURAJOEN PERHELIIKUNTA-NEUVONTA

KENELLE?

Perheille sekä lapsille ja nuorille, jotka kaipaavat tukea arjenhallintaan tai terveellisempien elintapojen omaksumiseen.

KOSKA?

Matalan kynnyksen perheliikuntaryhmä aloittaa Eurajoella/Luvialla syyskuussa viikolla 36.

MIKSI?

Liikunta lisää hyvinvointia, perhe voi löytää uuden harrastuksen sekä saatte vinkkejä omaan arkeen!

MITÄ?

Terveys- ja hyvinvointivalmennuksessa saa ohjausta ja tukea elämäntapamuutoksen toteuttamiseen.

MISTÄ LISÄTIETOA?

Hyvinvointineuvoja:
Mari Jalava 044 9067650
mari.jalava@sata.fi
Perheliikuntakoordinaattori
Paula Niemi 044 4312583
paula.niemi@eurajoki.fi

Lapsi-ystävällinen kunta Kandidaatti
unicef jokaiselle lapselle

EURAJOKI Hyvinvoinnin ytimessä

Satakunnan hyvinvointialue