

ERITYISRUOKAVALIO KOULUSSA

TIEDOTE VANHEMMILLE

Allergia- ja muiden erityisruokavalioiden toteutus sujuu parhaiten yhteistyössä



**Lievät allergioireet ovat yleisiä ja ne katoavat usein itsestään.
Lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta**

Kun koululaisella/opiskelijalla on todettu ruoka-allergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita, tarvitaan erityisruokavalio

Koti

- Joka lukuvuoden alussa täytetään erityisruokavalioilmoitus
- Mikäli lukuvuoden aikana tulee muutoksia, huoltaja ottaa yhteyttä terveydenhoitajaan
- Ennakkoon tiedetty poissaolo pyydetään ilmoittamaan koulun keittiöön
- Allergiaruokavaliota ei tule turhaan noudattaa. Vältettävää ruoka-ainetta kokeillaan lääkärin ohjeiden mukaan.
- Allergiaruokavalion purkuohjeita: Ongelmia aiheuttaneen ruoka-aineen kohdalla edetään aluksi hitaasti, vain hyvin pieniä määriä maistellen, määrää hitaasti lisäten. Keskustele asiasta hoitavan lääkärin tai lasta hoitavan terveydenhoitajan kanssa.



Ravitsemispalvelut

- Keittiöhenkilökunta valmistaa erityisruokavalion mukaiset ateriat ja sopii koululaisen kanssa mistä ruoka haetaan
- Keittiöhenkilökunta ilmoittaa koulu- ja opiskeluterveydenhoitajalle niistä erityisruokavalioista, jotka toistuvasti jäävät syömättä

Opettaja

- Opettajan tulee tietää oppilaan erityisruokavalioista

- Voi tarvittaessa ohjata koulu- tai opiskeluterveydenhoitajan vastaanotolle
- ### Terveydenhoitaja
- Arvioi ja varmistaa erityisruokavalion jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa
 - Tarkistaa erityisruokavalioilmoituksen sisällön ja antaa ohjausta ruokavalion toteutukseen/purkamiseen
 - Arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden ja ohjaa tarvittaessa ravitsemusterapeutin vastaanotolle
 - Toimittaa lomakkeen keittiöön ruokapalveluvastaavalle/vastuuhenkilölle
 - Terveydenhoitajalla on oikeus poistaa erityisruokavalio, mikäli oppilas toistetusti jättää syömättä valmistetun aterian.

Ravitsemusterapeutti

- Ravitsemusterapeutille tulee lähettää ruoka-aineallergiset lapset/nuoret silloin, kun rajoituksia on paljon tai ravitsemuksellisesti keskeisiä ruoka-aineita on jätetty kokonaan pois, esim. viljat tai maitotuotteet tai kun allergisen lapsen kasvussa (paino/pituus) todetaan hidastumista
- Ravitsemusterapeutti huolehtii ruoka-allergisen lapsen ruokavalion ravitsemuksellisen riittävyyden arvioinnista sekä vanhempien ohjauksesta
- Ravitsemusterapeutin vastaanotolle tarvitaan lääkärin lähete

