

Vanhusneuvosto**Aika** 26.04.2019 klo 13:00 - 14:25**Paikka** Palvelukeskus Jokisimpukka, Helmisali**Osallistujat**

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Aho Terttu	13:00 - 14:25	puheenjohtaja	
	Hannila-Salonen Virpi	13:00 - 14:25	varapuheenjohtaja	
	Syväsalmi Emilia	13:00 - 14:25		
	Kuusinen Antti	13:00 - 14:25		
	Anttila Ismo	13:00 - 14:25		
	Jussila Kari	13:00 - 14:25		
	Venno Hilikka	13:00 - 14:25		
	Rasila Anja	13:00 - 14:25		
	Tamminen Matti	13:00 - 14:25		
	Penttilä Maija	13:00 - 14:25		
	Rosenqvist Nina	13:00 - 14:25		
Poissa	Korpela Kaisu	13:00 - 14:25	pöytäkirjanpitäjä	
	Peltonen Birgit Ankelo Kimmo			

AllekirjoituksetTerttu Aho
puheenjohtajaKaisu Korpela
pöytäkirjanpitäjä

Laillisuus ja päätösvaltaisuus

Kokous todettiin laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Käsitellyt asiat

§:t 4 - 9

Pöytäkirjan tarkastustapa

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin yksimielisesti Ismo Anttila ja Virpi Hannila-Salonen.

Pöytäkirjan tarkastus

Ismo Anttila

Virpi Hannila-Salonen

Pöytäkirja yleisesti nähtävillä

Lisätiedot: asiakkuuspäällikkö Kaisu Korpela puh. 044 4312725

Käsitellyt asiat

§	Otsikko	Sivu
4	Hyvinvoinnin edistäminen ja liikkumisen tukeminen Eurajoella	11
5	Virinää ja Voimaa Vuosiin tapahtuma 2019	13
6	Satakunnan vanhusneuvoston vierailu Eurajoen vanhusneuvoston kokoukseen	14
7	Eurajoen vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2018	15
8	Tiedoksi saatettavat asiat	17
9	Muut esille tulevat asiat	18

Hyvinvoinnin edistäminen ja liikkumisen tukeminen Eurajoella

Vanhneuv § 4

Eurajoen kuntastrategian ”Mahdollisuuksien Eurajoki” mukaisesti kuntamme pyrkimyksenä on olla aktivoiva, hyvinvoiva ja palveleva sekä vetovoimainen. Hyvinvoiva ja palveleva kunta mahdollistaa kuntalaisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämisen, tarjoaa turvallisen ja sujuvan arjen sekä mahdollistaa monipuoliset harrastusmahdollisuudet. Vetovoimaisen ja aktivoivan ympäristön mahdollistamiseksi tarvitaan palveluiden ja ympäristön olosuhteiden kehittämistä yhteistyössä yhdistysten kanssa.

Eurajoki on mukana Ikäinstituutin koordinoimassa valtakunnallisessa Voimaa vanhuuteen-verkostossa. Toiminnan tavoitteena on ikääntyvien (75+) terveyden edistäminen ja toimintakyvyn tukeminen terveysliikunnan avulla. Päivittäinen liikkuminen on ikäihmiselle elinehto. Aktiivisen liikkumisen avulla säilytetään ja parannetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kävelykykyä. Liikkuminen vahvistaa myös mielen hyvinvointia ja aktivoi muistia sekä tarjoaa mahdollisuuden tavata muita ihmisiä. Riittävä päivittäinen liikkuminen tukee merkittävästi pitkäaikaissairauksien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta. Ikäinstituutin mukaan vain muutama prosentti eläkeläisistä liikkuu kesävyys- ja lihaskuntosuositusten mukaisesti.

Kaiken ikäisillä kuntalaisilla tulisi olla tasa-arvoinen mahdollisuus hyvään arkeen, ulkoiluun ja osallistumiseen kunnan eri tapahtumiin ja toimintoihin. Toimintakyvyn parantaminen liikunnan ja virikkeiden avulla tuo myös taloudellisia säästöjä. Lonkkamurtuma on vakava iäkkäiden kaatumisvamma. Se johtaa usein liikunta- ja toimintakyvyn heikentymiseen, ja lonkkamurtumapotilaiden kuolleisuus on suuri. Lonkkamurtumien, muistisairauksien ja masennuksen ehkäisemiseksi liikunnalla on tutkitusti positiivisia vaikutuksia. Keskimäärin 0,7% 65-vuotta täyttäneistä ikäihmisistä vuodessa saa lonkkamurtuman (Sotkanet 2017) ja tämän yhden lonkkamurtuman hoitokustannukset ovat keskimäärin 20 000€. Viidenkin lonkkamurtuman ehkäisy voi siis tuoda 100 000€ säästön kunnalle lukuun ottamatta virikkeiden tuomaa vaikutusta masennuksen ehkäisyyn.

Riittävän liikunnan lisäksi iäkkäiden ravitsemuksella on vaikutusta murtumien synnyssä ja niiden hoidossa. Erittäin tärkeää on myös iäkkään oma kokemus oman elämän hallinnasta asioida kauppoissa ja valita itse omien makutottumusten mukaiset ruoat ja tehdä itsenäiset ostopäätökset.

Mahdollistaaksemme ikäihmisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämisen ulkoilun ja liikunnan avulla, tarvitaan levähdyspaikkoja ulkoilureittien varrelle. Tällä hetkellä Eurajoella ei ole penkkejä, joihin pysähtyä lepäämään ja ihastelemaan ympäristöä.

Vanhusneuvosto on tehnyt suunnitelman penkkien sijoittamisesta

kunnan maapohjalle sekä Eurajoen että Luvian taajamiin (liitteet 1 ja 2).

Lisätietoja Maija Penttilä
vapaa-ajan asiakkuuspäällikkö
Eurajoen kunta
Kalliotie 5
27100 Eurajoki
puh. 044 431 2502
maija.penttila@eurajoki.fi

Päätösehdotus:

Eurajoen vanhusneuvosto esittää tekniselle lautakunnalle, että lautakunta huomioi investoinnissaan 15 penkin hankinnan.

Päätös:

Eurajoen vanhusneuvosto esittää tekniselle lautakunnalle, että lautakunta varaa investointiin määrärahan 20 selkänojalliselle ja käsi-nojalliselle huoltovapaalle penkille myös kunnan eri kyliin sijoitettavaksi.

Virinää ja Voimaa Vuosiin tapahtuma 2019

Vanhneuv § 5

Virinää ja Voimaa tapahtuma järjestetään tänä vuonna lauantaina 17.8 klo 10-13 Eurajoen markkinoiden yhteydessä. Markkinat pidetään perinteisesti ulkona yhteiskoulun pihalla ja senioreiden tapahtuma on koulun sisätiloissa. Tämä uusi järjestely on tehty saadun asiakaspalautteen pohjalta.

Eurajoen vanhusneuvoston on mahdollista esittää ohjelman sisältöön ehdotuksia. Mistä asioista ikäihmiset haluavat tietoa? Kuka tai minkä alan asiantuntijan luentoa toivotaan?

Eurajoen vanhusneuvosto käy keskustelun osallistumisesta tapahtuman järjestelyihin suunnitelman mukaan yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

Päätösehdotus:

Päätös annetaan kokouksessa käydyn keskustelun pohjalta.

Päätös:

Vanhusneuvosto osallistuu Eurajoen markkinoille ja varataan teltpaikka markkina-alueelle. Terttu Aho kutsuu Marttayhdistykset terveellisen ravitsemuksen esittelijäksi ja Maija Penttilä kutsuu Luvian apteekkarin. Kävijöille varataan "Hyvinvointiämpäri", joka sisältää mm syksyllä aloittavien toimintaryhmien kalenterin ja kauppiaiden sponsoroimia proteiinisisältöisiä tuotteita.

Satakunnan vanhusneuvoston vierailu Eurajoen vanhusneuvoston kokoukseen

Vanhneuv § 6

Satakunnan vanhusneuvoston sihteeri Ulla Koivula on lähettänyt pyynnön, että Satakunnan vanhusneuvoston ryhmä voisi tulla vierailemaan Eurajoen vanhusneuvoston kokoukseen ja samalla kuulemaan jäsenistön huolet ja mielipiteet vanhusten hoitoon liittyen.

Alla lainaus sähköpostista.

”Satakunnan vanhusneuvosto toivoo saavansa kuulla,

- Mitkä asiat vanhusneuvostossanne askarruttavat oman kunnan vanhusten asioissa?
- Millaisia hyviä käytäntöjä on löydetty?
- Millaisena koetaan yhteistyö Satakunnan vanhusneuvoston kanssa - entä naapurikuntien vanhusneuvostojen kanssa?
- Mitä toivotaan Satakunnan vanhusneuvostolta?

Edellisessä Satakunnan vanhusneuvoston kokouksessa oli puhetta, että pieni, vaihtuvajäseninen, Satakunnan vanhusneuvostosta muodostettu ryhmä kiertäisi kaikki 17 kuntaa tavaten ennen varsinaisen kokouksen alkua

- kunnan vanhusneuvoston jäsenet
- kunnan vanhustyön johtavia viranhaltijoita
- kunnan päättäjiä.

Pyydän kultakin Satakunnan maakunnan vanhusneuvostolta kolmen seuraavan kokouksenne aikaa. Kokousajat ja -paikat pyydän lähettämään Satakunnan vanhusneuvoston sihteeri Ulla Koivulalle ulla.koivula@satakunta.fi .”

Päätösehdotus:

Merkitään tiedoksi.

Päätös:

Vanhusneuvoston sihteeri selvittää syksyn kokousajan ja tiedottaa Satakunnan vanhusneuvostolle.

Eurajoen vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2018

Vanhneuv § 7

Eurajoen vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, ikäihmisten sekä eläkeläis-, vanhus- ja vapaaehtoisjärjestöjen yhteistointia sekä edesauttaa ikäihmisten tasa-arvoista osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon. Sekä pyrkii edistämään ikäihmisten selviytymistä eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali- ja terveystalvelujen saamisessa sekä kulttuuri- ja vapaa-ajan toiminnoissa.

Toimintasuunnitelman mukaan tiivistetään yhteistyötä myös luottamushenkilöiden ja muiden kuntien vanhusneuvostojen kanssa. Seurataan yhteiskunnallista keskustelua ja reagoidaan siihen tarvittaessa ikääntyvän väestön tarpeiden näkökulmasta. Arvioidaan kunnan tuottamien palvelujen laatua, vaikuttavuutta sekä riittävyttä ikäihmisten kannalta

Tehdään aloitteita ja annetaan lausuntoja esim. kaavoituksesta, liikennejärjestelyistä, esteettömyyden toteutumisesta sekä tehdään tunnetuksi toimivia osallistamisen ja osallistumisen työvälineitä, kuten ikäihmisten raati -toiminta.

Tehdään tiivistä yhteistyötä ikääntyvän väestön palveluiden ja elinolosuhteiden parantamista tavoittelevien projektien kanssa ja valtakunnallisten organisaatioiden kanssa (mm. Vanhustyön keskusliitto) ja osallistutaan tarpeen mukaan valtakunnallisiin/alueellisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin.

Järjestetään ikäihmisille suunnattu tapahtuma yhdessä seurakunnan ja yrittäjien kanssa syksyllä, joka on samalla liikuntaryhmien aloitus-tilaisuus. Vanhusneuvosto on aktiivinen ja järjestää koulutustilaisuuden erikseen sovittavasta teemasta vanhusneuvostoille tai kutsutaan perusturvalautakuntien edustajia vuorovaikutteiseen keskustelutilaisuuteen (iltatilaisuus) vuosittain. Vanhusneuvosto käy keskustelua vanhusten viikon aikana järjestettävistä tapahtumista Eurajoella.

Toimintakertomus

Eurajoen vanhusneuvosto on kokoontunut viisi kertaa vuonna 2018 ja käsitellyt 24 pykälää. Lisäksi vanhusneuvon jäseniä on osallistunut Satakunnan vanhusneuvoston työseminaariin sekä yleisöseminaariin. Eurajoen vanhusneuvosto on myös antanut lausuntonsa Satakunnan ikäpoliittiseen strategiaan.

Toimintaympäristön muutos kuntaliitoksen johdosta tapahtui myös vanhusneuvostossa. Ensimmäisenä toimintavuotena on käyty läpi ja tutustuttu Eurajoen ja Luvian kuntien tilanteisiin ja tuotu vanhusten kannalta tärkeitä asioita esiin. Molemmissa kunnissa on liikuntaryh-

miä ollut useita ja aktiiviliikkuja paljon. Huoli kuitenkin on heistä, joita ei ole tavoitettu tai heidän mahdollisuutensa osallistua eri tapahtumiin on heikko.

Eurajoen vanhusneuvosto otti kantaa liikenneturvallisuuteen esittämällä kohteita, joissa jalankulkijoiden turvallisuus ei toteudu riittävässä tasolla. Toteutettiin myös esteettömyyskävely.

Eurajoen vanhusneuvosto on esittänyt mm kunnan tiedotelehtisen julkaisemista, kannanoton kohtaamispaikan valmisteluun Luvian taajamaan, esteettömään asiointiin sekä esittänyt istutusten, levähdyspaikkojen sekä ympäristötaiteen lisäämistä julkiseen rakentamiseen, liikennereittien ja kulkuväylien yhteyteen.

Eurajoen vanhusneuvosto on esittänyt yhteisöllisen asumisen tarpeellisuuden terveyden edistämistyössä sekä ottanut kantaa rintamaveteraanien palveluiden turvaamiseksi.

Eurajoen vanhusneuvosto on ollut mukana liikuntaraadissa sekä Voimaa Vanhuuteen tilaisuudessa Luvian yhtenäiskoulussa.

Vanhusneuvoston edustajat ovat aktiivisia ja tiedottavat omilla tavoillaan valtuustoaloitteiden sisältämistä tapahtumista omilla vaikuttamistilaisuuksissaan. Digitalisaation hyödyistä keskustellaan avoimesti ja ollaan mukana osaamisen edistämisessä ja rohkaistaan digipalvelujen käyttäjiksi pienin askelin kaikenikäisiä kuntalaisia.

Vanhusneuvoston kokousten yhteydessä on toteutunut teemapuolittimet.

Päätösehdotus:

Hyväksytään toimintakertomus.

Päätös:

Toimintakertomukseen lisätään tutustumiskäynti asuntomessujen senioriasumisyksikköön sekä perhekoti Kastehelmeen. Kokouksia on järjestetty Eurajoen Jokisimpukassa sekä Luvian alueella kirjastossa sekä vanhustentalojen kerhuhuoneella.

Tiedoksi saatettavat asiat

Vanhneuv § 8

1. Psykiatrinen hoitotoive - luento Porissa 14.5.2019 klo 13-15.
Tervetuloa kuulemaan asiaa psykiatrisesta hoitotoiveesta
Luennoitsijana Satasairaalan psyk. ylilääkäri Teemu Elo
Osoite: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A, 2 krs, 28100 Pori

2. Hyvä mieli, parempi elämä, parempi sinä - seminaari
Kankaanpäässä 8.5.2019 klo 17-19.
Tervetuloa kuulemaan mielen hyvinvointiin liittyvää asiaa!
Luennoitsijana Sanna-Maria Rantanen, henkinen valmentaja.
Osoite: Kankaanpään Yhteislyseo, Keskuskatu 28,
38700 Kankaanpää

3. Muistio Satakunnan vanhusneuvoston kokouksesta 26.3.2019

Päätösehdotus:

Merkitään tietoon saatetuiksi.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Muut esille tulevat asiat

Vanhneuv § 9

Päätös:

1. Eurajoen vanhusneuvosto esittää, että viranhaltijat tiedottavat Eurajoen vanhusneuvostoa ikäihmisiä koskevista päätöksistä.
1. sekä esittää, että neuvostoon nimetään edustajat, jotka ovat sitoutuneet ja osallistuvat vanhusneuvoston kokouksiin.
1. sekä esittää sivistyslautakunnalle, että ikäihmisten liikuntaryhmien toteuttamiseen saadaan käyttöön kunnan eri kylien koulujen liikuntatiloja. Hilikka Venno osallistuu tilajakotilaisuuteen.
