

## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA VARHAISKASVATUKSESSA

Toimitetaan **jokaisen toimintakauden/syyslukukauden alussa** perhepäivähoitajalle/päiväkodin johtajalle, joka toimittaa tiedot keittiölle. Muutoksista ilmoitetaan tarvittaessa.

Nimi \_\_\_\_\_

Varhaiskasvatuspaikka \_\_\_\_\_ ryhmä \_\_\_\_\_

Hoitaja / opettaja \_\_\_\_\_

Hoitava lääkäri \_\_\_\_\_ Viimeisin käynti pvm \_\_\_\_\_

### ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Merkittäviä tai hengenvaarallisia  
oireita aiheuttava ruoka-aine

Oireen vaikeusaste\*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Oireen vaikeusaste

- Laktoositon ruokavalio

- Maidoton ruokavalio

#### Keliakia

- Käyttää gluteenitonta kauraa
- Ei käytä gluteenitonta kauraa

#### Diabetes

- Liitä mukaan ateriasuunnitelma

### EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

- Ei veriruokia
- Ei sianlihaa
- Muu, mikä? \_\_\_\_\_

Päiväys \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Allekirjoitus \_\_\_\_\_ puh. koti \_\_\_\_\_ puh. työ \_\_\_\_\_  
(Huoltajan allekirjoitus)

Tarvittaessa terveydenhoitajan/ Lääkärin/  
Ravitsemusterapeutin allekirjoitus \_\_\_\_\_ puh. \_\_\_\_\_

\* On hyvä huomioida että nykyinen suuntaus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkästään välttämistä vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä ei välttämisruokavaliota tarvita. Mikäli lapsella on vakava ruoka-allergia (lapsi on ollut sairaalahoidossa allergian suhteen), tulee hänen olla erityisseurannassa.

\* Lisätietoja vanhempien ”erityisruokavalio varhaiskasvatuksessa” tiedotteesta  
Kansallinen allergiaohjelma 2008-2018 (Erkka Valovirta, Erja Tommila)