

Vanhuspoliittisen kehittämissuunnitelman toimenpideohjelma 2018-2021

1. Edistää kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä sekä hyödyntää yhdistysten osaamista kuntalaisten aktivoinnissa

Tavoite	Toimenpide-esitykset	Vastuutahot	Aikataulu
Ikääntyvällä on mahdollisuus osallisuuteen; sosiaaliseen ja hengelliseen toimintaan ja jatkuvaan oppimiseen, oman osaamisensa jakamiseen ja aktiivisena toimijana vaikuttamiseen	<p>1. Osallisuutta mahdollistetaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Julkisten tilojen avaaminen yhä enemmän kuntalaisten käyttöön; ruokalat, atk-tilat, kirjasto ○ Kulttuurikaveri-, Arto- ja Tatu-toimintaa kehitetään ○ Kannustetaan perustamaan matalan kynnyksen kerhoja eri puolille kuntaa (kunta mahdollistaa tiloja) ○ Kohdennetaan avustukset järjestöille, jotka järjestävät toimintaa ikäihmisille ○ Diakonissan yksilölliset kotikäynnit, joilla tavoitetaan ne, jotka kaipaavat hengellistä yhteyttä, mutta eivät pääse järjestettyyn toimintaan ○ Ikäihmiset mukana tukemassa lasten ja nuorten kasvua sekä vanhemmuutta ○ Vapaaehtoistoiminta on systemaattista ja koordinoitua koko kunnan alueella 	Kunnan kaikki hallintokunnat, 3. sektori	2018-2019
	<p>2. Vaikuttamismahdollisuuksia kehitetään</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Asiakasraati, joka arvioi/kehittää ikääntyvien palveluja ○ Vanhusneuvoston toimintaa tehdään tunnetuksi ja jäsenien kannanottoja ja lausuntoja kuullaan palveluja suunniteltaessa <p>3. Jatkuvan oppimisen mahdollistaminen ja osaamisen jakaminen myös vanhetessa</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ATK-osaamisen (Internet-koulutus) lisääminen 	perusturva	2018-

	<p>ikäihmisille</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Yhteistyö järjestöjen, kansalaisopiston, kyläyhdistysten ja vapaaehtoistyön kesken 		
Ikääntyvällä on mahdollisuus säännölliseen liikuntaan sekä terveelliseen ravitsemukseen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Säännöllinen liikunta mahdollistetaan: <ul style="list-style-type: none"> ○ Uusia liikuntamuotoja ikäihmisille ○ Kyläyhdistysten ja järjestöjen kautta aktivoidaan osallistumaan ○ Yhteistyössä kootaan ikääntyneiden liikuntaraati ○ Lääkärit ja koko hoito- ja kuntoutushenkilöstö aktiivisesti kannustavat ikääntyneitä oman fyysisen toimintakykynsä parantamiseen ja korostavat liikunnan merkitystä ○ Tasapainoharjoittelu sisältyy kaatumisriskissä olevien henkilöiden toimintakyvyn tukemiseen 2. Terveellinen ja riittävä ravitsemus mahdollistetaan: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ravitsemustilan arviointeja MNA-testillä (Mini Nutritional Assessment) ja painon seurantaa käytetään ravitsemusohjaus- ja puheeksiottotilanteissa ○ Kotihoidossa vastuuhoitaja seuraa ikääntyneen ravitsemustilaa ○ Pitkäaikaishoidossa huomioidaan ”Ravitsemussuositukset ikääntyneille, Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2010” 	<p>vapaa-aikatoimi, perusturva</p> <p>vapaa-aikatoimi terveystoimi</p> <p>kuntohoitaja/ fysioterapeutti</p> <p>vanhustenhuollon työntekijät, ravitsemushenkilöstö</p>	<p>2018-</p> <p>2018</p> <p>2018-</p> <p>2018-</p> <p>2018-</p>
Ikääntyvällä on mahdollisuus varhaiseen tukeen ja neuvontaan; mahdollisuus saada riittävästi omatoimisuutta tukevaa tietoa ja palveluohjausta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koko kuntaan kehitetään seniorien neuvontapisteet, josta yli 65-vuotias saa tarvitsemaansa matalan kynnyksen ohjausta, neuvontaa ja tietoa, 2. 65-vuotiaiden syntymäpäivät 3. Ikääntyvien neuvonnassa kehitetään toimintamallia, jossa asiakkaan kysymyksiin vastataan nopeasti, asiakas ohjataan oikean asiantuntijan luokse tai oikeiden palvelujen piiriin. 4. Koko ikäryhmään kohdentuvat 70-vuotiaiden 	<p>vanhustenhuolto</p> <p>terveydenhoitaja/</p>	<p>2018-2019</p> <p>2018-2019</p> <p>2018 -2019</p>

	<p>terveystarkastukset 75-vuotiaiden ja 80-vuotiaiden hyvinvointia edistävät kotikäynnit</p> <p>5. Terveydenhuollon ja sosiaalitoimen asiakaskontakteissa kiinnitetään huomio muistisairauksien varhaiseen löytymiseen, päihteiden riskikulutukseen, mielialaongelmiin ja toimintakyvyn alenemiseen.</p> <p>6. Palvelujen piirissä olevien ikääntyneiden kohdalla vastuuhoitaja vastaa varhaisen tuen toteutumisesta</p> <p>7. Esitteitä, nettisivuja ja oppaita kehitetään</p>	vanhustenhuollon henkilöstö	2018- 2018-
Ikääntyvällä on mahdollisuus saada nopeaa reagointia sairauksien hoitoon ja kuntoutukseen	<p>1. Lääkäri-hoitajapari järjestelmä toimii</p> <p>2. Vanhustenhuollossa on oma lääkäri, joka on perehtynyt juuri ikääntyvien hoitoon</p> <p>3. Geriatriin, psykiatriin sekä neurologin konsultaatiot tarvittaessa</p> <p>4. Moniammatillinen toimintamalli kuntoutuksen ja toimintakyvyn ylläpitoon</p>	terveystoimi/ vanhustenhuolto	2018-

2. Eurajoen kunta tarjoaa turvallisen ja sujuvan arjen sekä mahdollistaa monipuoliset asumismahdollisuudet

Asuin ja elinympäristöt ovat esteettömiä ja tukevat itsenäistä asumista	<p>1. Toimivat kuljetuspalvelut, mm. kutsutaksi</p> <p>2. Esteetön, turvallinen ja yhteisöllinen rakentaminen</p>	keskushallinto tekninen toimi	2018-
Asuntojen perusparantaminen on suunnitelmallista ja korjaamiseen kannustavaa, yhteisöllisen asumisen muotoja kehitetään	<p>1. Asuntojen muutostöihin resursseja</p> <p>2. Korjausneuvontaa</p> <p>3. Turvateknologian hyödyntäminen</p> <p>4. Luovutaan vanhusten rivitalojen vuokra-asunnoista, jotka eivät täytä turvallisuus- ja esteettömyys-määräyksiä</p>	tekninen toimi ympäristötoimi vanhustenhuolto/perusturva	2018-

3. Ikääntyneille suunnitellut palvelukokonaisuudet ja – prosessit tukevat hyvinvointia ja toimintakykyä

Tavoite	Toimenpide-esitykset	Vastuutahot	Aikataulu
Kotihoito on riittävän kattavaa ja tehokasta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kotipalvelun ja kotisairaanhoidon riittävät resurssit, jotta yhä suuremmassa avuntarpeessa olevia ikääntyneitä voidaan hoitaa heidän omilla kodeissaan 2. Kotisairaaloiminta toimii kunnan alueella, myös saattohoidon mahdollisuus omassa kodissa 3. Kotisairaanhoidolla sairaanhoidollinen vastuu yhdessä vastuuhoitajan kanssa asiakkaidensa hoidon kokonaisuudesta 4. Kotihoidossa hyödynnetään kodin turvallisuutta lisääviä teknisiä laitteita 5. Kotihoidossa hyödynnetään teknologian mahdollisuudet 	perusturva/ vanhustenhuolto terveystoimi	2018- 2018-
Kotihoidossa on riittävästi kotihoitoa tukevia palvelukokonaisuuksia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lyhytaikaishoidon jaksot ja kuntoutus tukevat kotona asumista 2. Päiväkeskustoiminta kehitetään asiakaspalautteen pohjalta 3. Neuvontapalvelun ennaltaehkäisevät toimintamuodot otetaan käyttöön 4. Vaihtoehtoratkaisut kotihoidon palvelujen rinnalle kevyempiä palveluja tarvitseville 	perusturva/ vanhustenhuolto palveluseteli järjestöt, omaiset teknologia	2018-2019
Omaishoito on nykyistä merkittävämpi osa palvelujärjestelmän kokonaisuutta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omaishoitoa kehitetään sekä määrällisesti että laadullisesti 2. Omaishoitajille suunnatun kyselyn avulla on selvitetty omaishoitajien mielipiteitä omaishoidon tukitoimista 3. Omaishoitajien jaksamisen tukemiseen kehitetään uusia vaihtoehtoja 4. Omaishoitajien terveystarkastukset 	perusturva/ vanhustenhuolto opiskelija/ palveluohjaus	2019
Muistioireisten diagnosointi ja hoito on tehokasta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Muistioireisen hoitopolku on kuvattu, myös haastavat muistioireiset on huomioitava ja yhteistyötä tarvitaan koko Satakunnan alueella 	perusturva- ja terveystoimi, 3. sektori	2018–2019

	<ol style="list-style-type: none"> Muistisairautta sairastavan läheinen saa tukea ja ohjausta arjen tilanteisiin Yhteistyö on varmistettu eri tahojen kanssa teknologiaa hyödyntäen 		
Asiakkuudet ja palvelujen laadunhallinta	<ol style="list-style-type: none"> Kehitetään palvelupolkuja ja -kokonaisuuksia yhteistyössä asiakkaiden kanssa ja kuvataan ne Sisäiset ja ulkoiset auditoinnit 	terveystoimi/ vanhustenhuolto	2018-
Perhehoidon, palveluasumisen ja ympärivuorokautisen hoidon ja hoivan paikkojen järjestelyt tukevat kuntoutumista ja omatoimisuutta	<ol style="list-style-type: none"> Laitoshoitopaikkoja vähennetään Jokisimpukan Kotokarin palveluasumispaikkoja otetaan käyttöön asteittain lyhytaikais- ja tilapäisasumisessa. Perhehoidon mahdollisuuksien huomioiminen Jokisimpukan tehostetun palveluasumisen yksikköjen koon pienentäminen 	perusturva/ vanhustenhoito	2018-2019 2020
Ikääntyneiden mielenterveys- ja päihdeasioissa toimitaan ennakoiden ja varhaisen tuen periaatteella	<ol style="list-style-type: none"> Päihde- ja mielenterveysasioiden puheeksi ottaminen on systemaattista, ehkäisevä päihdetyö Avopuolen mielenterveys ja päihdeasiakkaille on olemassa riittäviä tukitoimia 	vanhustenhuolto, terveystoimi, sosiaalipalvelut	2018-
Lääkehoitoa toteutetaan turvallisesti	<ol style="list-style-type: none"> Palvelujen piirissä olevien asiakkaiden kohdalla vähintään vuosittain arvioidaan lääkitys – ja lääkkeiden yhteisvaikutusta Kotihoidossa ja tehostetussa palveluasumisessa selvitetään keskitetyn lääkejakelun mahdollisuutta (annosjakelu) ja seurataan kehitystyötä (robotit) 	vanhustenhuolto ja terveystoimi	2018-

4. Henkilöstö on ammattitaitoista, motivoitunutta ja työvoiman saatavuus turvataan

Tavoite	Toimenpide-esitykset	Vastuutahot	Aikataulu
Henkilökunta on sitoutunutta ja orientoitunutta kuntoutumista tukevaan toimintaan sekä kotona asumisen tukemiseen	<ol style="list-style-type: none"> Varmistetaan tavoitteellinen täydennyskoulutus arvioitujen osaamistarpeiden (mm. saattohoito) mukaisesti, noudattamalla koulutussuunnitelmaa ja sosiaali- ja terveydenhuollon täydennyskoulutussäädöksiä ja – suosituksia sekä painottamalla kotona asumiseen tähtäävää toimintakyvyn tukemista ja palveluohjausta asiakastyössä 	perusturva, vanhustenhuolto	2018-

	2. Osaamisen kehittämisessä on käytössä monipuoliset menetelmät; sisäiset auditoinnit, työnkierto, kehittämishankkeet, omaehtoinen opiskelu, mentorointi 3. Työnohjaus		
Esimiestyö on ammattitaitoista	1. Kehityskeskustelut ovat systemaattisesti käytössä 2. Esimiesasemassa olevilla on riittävä johtamiskoulutus 3. Esimiehille turvataan työnohjaus tarvittaessa	perusturva/ vanhustenhuolto	2018--
Ikäihmisten parissa tehtävä työ on asiakaslähtöistä, vetovoimaista ja työvoiman riittävyys varmistetaan	1. Työyksiköistä välittyy positiivinen kuva sijaisille ja opiskelijoille 2. Varahenkilöjärjestelmää kehitetään (vakituisten vuosilomasijaisten lisääminen) 3. Palkkaus ja kannustusjärjestelmää kehitetään. Jatketaan yhteistyötä oppilaitosten kanssa ja opiskelija ohjaukseen panostetaan	perusturva/ vanhustenhuolto	2018- 2019-

5. Kustannukset vähenevät 75-vuotiaista kohti, kun toimenpiteet ohjataan ennakoiwaan, ehkäisevään ja kuntouttavaan toimintaan

Tavoite	Toimenpide-esitys	Vastuutahot	Aikataulu
Vanhustenhuollon kustannukset hallinnassa yli 75-vuotiaiden määrän kasvaessa	1. Resurssien ohjausta suunnataan ennaltaehkäisevään toimintaan, palveluneuvontaan ja -ohjaukseen, kotihoidon kehittämiseen, laadunhallintaan ja henkilöstön osaamisen kehittämiseen 2. Paikallisten sopimusten mukaiset työajan joustot	perusturva	2018-

Liite 2