

TULE HAASTAMAAN ITSESI...

LOKAKUUSSA 2017 on alkamassa

TASAPAINOKOULU

Paikka: Ikäkeskus Helmi Seniorikuntosali

Ryhmäläisille pidetään alkuhaastattelu ja tasapainotestejä ke 4.10.2017.

Ryhmä kokoontuu kahdesti viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin, 9.10. - 8.11.2017 klo 13-14.

5 viikon harjoittelun jälkeen suoritetaan loppuhaastattelu ja tasapainotestit ma 13.11.2017.

Tunnin aikana tehdään tasapainoa kehittäviä harjoituksia.
Mukaasi tarvitset urheilulliset vaatteet.

Asiakkaaksi pääset ottamalla yhteyttä 25.9.2017 MENNESSÄ:

Eeva-Kaisa Kuusistoon tai Maili Vuoristoon

Eeva-Kaisa Kuusisto
puh. 044-4503975
eeva-kaisa.kuusisto@attendo.fi

Maili Vuoristo
puh. 044-3124358
maili.vuoristo@eurajoki.fi