

# Voi Hyvin - Tukevasti tolpillaan kevät 2017

Toiminta viikoilla 3-17

|    | MAANANTAI                 |  | TIISTAI                               |                               | KESKIVIIKKO                          |                           | TORSTAI                       |                         | PERJANTAI           |                          | LAUANTAI |       | SUNNUNTAI                                 |                                     |
|----|---------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|----------|-------|---|-------------------------------------|
|    | Eurajoki                  | Luvia                                      | Eurajoki                              | Luvia                         | Eurajoki                             | Luvia                     | Eurajoki                      | Luvia                   | Eurajoki            | Luvia                    | Eurajoki | Luvia | Eurajoki                                  | Luvia                               |
| 9  |                           |  |                                       |                               |                                      |                           |                               |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 10 | 9.30-10.30<br>Voimakoulu  | 10-11 Ohjattu<br>sauvakävely /<br>Porsmusa | 10-11 Pirkon<br>Pihajumppa            | 10-11<br>Virinät              |                                      | 10.00-10.50<br>Voimakoulu | 9.30-10.30<br>Voimakoulu      |                         |                     | 10.00-10.30<br>Vetreyttä |          |       | 10.00-11.30<br>Mailaton<br>yleisöluistelu |                                     |
| 11 | 10.45-11.45<br>Voimakoulu | 10.00-10.50<br>Voimakoulu                  | 10.00-10.45<br>Tupalan<br>tuolijumppa | 11.15-12.00<br>Tuoli-Virinät  | 10.00-11.30<br>Muistaks?             | 11.00-11.50<br>Voimakoulu | 10.45-11.45<br>Voimakoulu     |                         |                     | 10.35-11.05<br>Vetreyttä |          |       |   |                                     |
| 12 |                           | 11.00-11.50<br>Voimakoulu<br>Alkeet        |                                       |                               |                                      |                           | 11.00-11.45<br>Virinät        |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 13 |                           |  |                                       |                               |                                      |                           | 12.00-13.30<br>Kahari         |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 14 |                           |  | 14.00-14.45<br>Tuoli-Virinät          |                               |                                      |                           |                               |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 15 |                           |  |                                       | 15-16<br>Yleisöluistelu       | 15.30-16.30<br>Voi hyvin -<br>jumppa |                           |                               | 15-16<br>Yleisöluistelu |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 16 |                           |  |                                       |                               | 15.30-17.00<br>Yleisöluistelu        |                           |                               |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 17 |                           |  |                                       |                               | 17-18 Ohjattu<br>sauvakävely         |                           |                               |                         |                     |                          |          |       |   | 17-18<br>Mailaton<br>yleisöluistelu |
| 18 |                           |  |                                       | 18-19<br>Ohjattu<br>kuntosali |                                      |                           | 18-19<br>Naisten<br>kuntosali |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 19 |                           |  |                                       |                               |                                      |                           | 19-20 Miesten<br>kuntosali    |                         |                     |                          |          |       |   |                                     |
| 20 |                           |  |                                       |                               |                                      |                           |                               |                         | 20-21<br>Ukkojumppa |                          |          |       |   |                                     |

|                                    |                 |                     |                             |
|------------------------------------|-----------------|---------------------|-----------------------------|
| Eurajoen Yhteiskoulun<br>kuntosali | Eurajoki-Sali   | Luvian liikuntasali | Luvian jäähalli             |
| Eurajoen jäähalli                  | Keskustan koulu | Luvigym -kuntosali  | Katso paikka ryhmän infosta |