

Tekninen toimi / ruokapalvelut

PVM _____

Tulosta lomake, täytä ja palauta päiväkodeissa johtajalle / ryhmän vastaavalle, joka toimittaa tiedot **keittiölle**. Kouluissa lomakkeet palautetaan luokanvalvojille, **jotka toimittavat ne kouluterveydenhoitajalle**. Erityisruokavaliotiedot **päivitetään syksyisin**. Muina aikoina muutokset suoraan **keittiölle**.

HENKILÖTIEDOT	Lapsen / oppilaan nimi	Syntymäaika
YHTEYSTIEDOT	Päiväkoti / koulu	Ryhmä / luokka
	Vastuuhenkilö toimipisteessä	Puhelin
	Vastuuhenkilön sähköpostiosoite	
	Huoltaja	Puhelin työ / koti
	Huoltajan sähköpostiosoite	
LAPSEN / OPPILAAN TARVITSEMA ERITYIS- RUOKAVALIO	<input type="checkbox"/> Diabetes (liitä oheen ateriasuunnitelma)	
	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen <input type="checkbox"/> Laktoositon	
	<input type="checkbox"/> Maidoton Korvaava maito _____	
	Keliakia	
	<input type="checkbox"/> Gluteeniton <input type="checkbox"/> Luontaisesti gluteeniton	
	<input type="checkbox"/> Kaura sopii <input type="checkbox"/> Kaura ei sovi	
	<input type="checkbox"/> Soija-allergia <input type="checkbox"/> Lisäaineallergia (liitä oheen tarkempi selvitys)	
MUU PERUSRUOKA- VALIOSTA POIKKEAVA RUOKAVALIO	Vilja-allergia, rastita viljat, jotka <i>sopivat</i>	
	<input type="checkbox"/> Riisi <input type="checkbox"/> Maissi	
	<input type="checkbox"/> Tattari <input type="checkbox"/> Hirssi <input type="checkbox"/> Muu, mikä? _____	
	Kasvisruokavalio Ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet	
	<input type="checkbox"/> Kasvis-maito-muna-kala-siipikarja <input type="checkbox"/> Kasvis-maito	
<input type="checkbox"/> Kasvis-maito-muna-kala <input type="checkbox"/> Kasvis		
<input type="checkbox"/> Kasvis-maito-muna		
MUU PERUSRUOKA-		

Tekninen toimi / ruokapalvelut

PVM _____

VALIOSTA POIKKEAVA RUOKAVALIO	<input type="checkbox"/> Uskonto / vakaumus, mikä?			
	Uskontoon / vakaumukseen sopimattomat ruoka-aineet			
	Muu erityisruokavalio, mikä?			
MUUT RUOKA-AINEALLERGIAT	Rastita listasta kaikki allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet. Tarkenna ruoka-aineiden sopivuus.			
	Raaka-aine	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä	Sopii vähäisessä määrin ruoassa
	<input type="checkbox"/> Kanamuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Kala ja äyriäiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Banaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Luumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Herne, papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Manteli, pähkinät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Suklaa, kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mausteet, mitkä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mitä oireita lapsi / oppilas saa <input type="checkbox"/> Iho-oire <input type="checkbox"/> Vatsaoire <input type="checkbox"/> Hengenahdistus <input type="checkbox"/> Muu, mikä?			
	Tuleeko välitön reaktio? <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei			
PÄIVÄYS JA ALLEKIRJOITUS				

ERITYISRUOKAVALIOT

Seuraavista erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin, terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin antama todistus(diabetes, keliakia, maitoallergia, vilja-allergia, lisäaineallergia, soija-allergia, vegaani).

MUISTA RUOKAVALIOISTA RIITTÄÄ VANHEMMAN TAI HUOLTAJAN TÄYTTÄMÄ ILMOITUSLOMAKE, joka toimitetaan ensisijaisesti kouluterveydenhoitajalle. Hän toimittaa tiedot keittiöille.